

Утверждаю
Директор МБУДО ЦРТДЮ
Н.В. Салеева
« ____ » _____ 2024 г.

Календарный учебный график
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«K-POP Cover Dance Studio «Wave» (стартовый уровень)
финансирование программы по договорам об оказании платных образовательных услуг

Педагог дополнительного образования: *Чернюк Алевтина Николаевна*

Год обучения: *1*

Группа: *1*

| № п/п | Дата занятия | Время проведения занятия | Форма организации учебного занятия | Кол-во часов | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля и аттестации |
|-------|--------------|--------------------------|------------------------------------|--------------|--|------------------|------------------------------------|
| 1. | 03.09 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности и правила поведения в ЦРТДЮ. Особенности направления. | 321 | Беседа опрос |
| 2. | 07.09 | 18:00-18:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | Разминка. Установление первоначального корсета тела. | 321 | Наблюдение Контрольный опрос |
| | 10.09 | 12:00-13:45 | Беседа | | ПДД: «Знакомство с дорожными | 321 | |

| | | | | | | | |
|-----|-------|-------------|---|---|---|-----|--------------------------------------|
| 3 | | | Комбинированное занятие | 1 | знаками». Физические упражнения и растяжка. | | Беседа, Опрос |
| 4. | 14.09 | 18:00-18:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | Разминка. Контроль линии рук. | 321 | Контрольное занятие |
| 5. | 17.09 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое занятие | 1 | Разминка. Физические упражнения. Учимся контролировать тело. | 321 | Наблюдение опрос |
| 6. | 21.09 | 18:00-18:45 | Беседа Комбинированное занятие | 1 | ПДД: «Знакомство с дорожными знаками». Знакомство с хореографией BLACKPINK «ddu-du ddu-du». | 321 | Беседа, Опрос Игра наблюдение |
| 7. | 24.09 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое занятие | 1 | Геометрия рук и четкость координат в движениях. Хореография BLACKPINK «ddu-du ddu-du». | 321 | Наблюдение опрос |
| 8. | 28.09 | 18:00-18:45 | Беседа Контрольное занятие | 1 | Хореография BLACKPINK «pink venom». Работа в команде и партии. | 321 | Наблюдение Контрольный опрос |
| 9. | 01.10 | 12:00-13:45 | Беседа Комбинированное занятие | 1 | Разминка. Базовые движения хип-хопа. | 321 | Контрольное занятие наблюдение |
| 10. | 05.10 | 18:00-18:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | ПДД: «Транспорт (общественный и личный)». Виды практик для разработки эмоциональной составляющей. | 321 | Наблюдение Контрольный опрос |
| 11. | 08.10 | 12:00-13:45 | Практическое Занятие | 1 | Хореография BLACKPINK «ddu-du ddu-du». Работа над рисунком танца. | 321 | Наблюдение Контрольный опрос |
| 12. | 12.10 | 18:00-18:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие | 1 | Понятие пространства вокруг. Хореография BLACKPINK «pink venom». | 321 | Наблюдение Контрольный опрос |

| | | | | | | | |
|-----|-------|-------------|---|---|--|-----|--|
| 13. | 15.10 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие | 1 | Хореография BLACKPINK «kill this love». | 321 | Наблюдение Контрольный опрос Контрольное занятие, игра |
| 14. | 19.10 | 18:00-18:45 | Беседа Комбинированное занятие игра | 1 | ПДД:«Транспорт (общественный и личный)». Хореография BLACKPINK «kill this love». | 321 | Беседа, Опрос Игра наблюдение |
| 15. | 22.10 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | Хореография BLACKPINK «pink venom». Работа в команде и партии. | 321 | Наблюдение Контрольный опрос |
| 16. | 26.10 | 18:00-18:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | Хореография BLACKPINK «kill this love», «ddu-du ddu-du» Работа в команде и партии. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие |
| 17. | 29.10 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра | 1 | Хореография BLACKPINK «kill this love». Контроль рук и растяжка рук. | 321 | Наблюдение Контрольный опрос Контрольное занятие, игра |
| 18. | 02.11 | 18:00-18:45 | Беседа Комбинированное занятие игра | 1 | Хореография BLACKPINK «how you like that». Работа в команде и партии. | 321 | Беседа, Опрос Игра наблюдение |
| 19. | 05.11 | 12:00-13:45 | Практическое Занятие Контрольное Занятие | 1 | ПДД:«Улица, переулки, площадь, проспект». Базовые движения хип-хопа. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие |
| 20. | 09.11 | 18:00-18:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие | 1 | Хореография BLACKPINK «kill this love», «ddu-du ddu-du», «kill this love»,«how you like that» - построение и перестроение. | 321 | Наблюдение Контрольный опрос |

| | | | | | | | |
|-----|-------|-------------|---|---|---|-----|--|
| 21. | 12.11 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | Хореография BLACKPINK «kill this love». Работа в команде. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие |
| 22. | 16.11 | 18:00-18:45 | Беседа Комбинированное занятие игра | 1 | ПДД:«Улица, переулки, площадь, проспект». Хореография BLACKPINK работа над номером. | 321 | Беседа, Опрос Игра наблюдение |
| 23. | 19.11 | 12:00-13:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие | 1 | Хореография BLACKPINK «kill this love», «ddu-du ddu-du», «kill this love», «how you like that» - построение и перестроение. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие |
| 24. | 23.11 | 18:00-18:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | Хореография BLACKPINK «kill this love», «ddu-du ddu-du», «kill this love», «how you like that» - скорость и динамика исполнения. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие |
| 25. | 26.11 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | Хореография BLACKPINK «kill this love», «ddu-du ddu-du», «kill this love», «how you like that» - работа над исполнением движений. | 321 | Контрольное занятие |
| 26. | 30.11 | 18:00-18:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие, игра | 1 | Хореография BLACKPINK «kill this love», «ddu-du ddu-du», «kill this love», «how you like that» - работа над исполнением движений. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие, игра |
| 27. | 03.12 | 12:00-13:45 | Беседа Комбинированное занятие | 1 | ПДД:«Знакомство со светофором». Подход и разбор сложных элементов. | 321 | Беседа наблюдение |
| 28. | 07.12 | 18:00-18:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | Разминка, растяжка. Физические упражнения. | 321 | Контрольный опрос наблюдение игра |
| 29. | 10.12 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | К-РОР особенности направления. Учимся держать контроль тела. | 321 | Контрольное занятие |

| | | | | | | | |
|-----|-------|-------------|---|---|--|-----|--|
| | 14.12 | 18:00-18:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие | 1 | Разминка и растяжка. Пластичность и её применение. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие, игра |
| 31. | 17.12 | 12:00-13:45 | Беседа Комбинированное занятие | 1 | ПДД:«Знакомство со светофором». Понятие липсинг и обучение. | 321 | Беседа, Опрос Игра наблюдение |
| 32. | 21.12 | 18:00-18:45 | Открытое занятие Контрольное занятие | 1 | Знакомство с vogue dance. | 321 | контрольное занятие, зачет |
| 33. | 24.12 | 12:00-13:45 | Беседа Комбинированное занятие игра | 1 | ПДД:«Перекресток. Какие бывают перекрестки (регулируемые и нерегулируемые)». Подход к разбору сложных танцев.. | 321 | Беседа наблюдение опрос игра |
| 34. | 28.12 | 18:00-18:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие, игра | 1 | Разминка, растяжка. Физические упражнения. | 321 | Контрольный опрос наблюдение игра |
| 35. | 11.01 | 18:00-18:45 | Беседа Практическое Занятие, игра | 1 | Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности и правила поведения в ЦРТДЮ. Разминка, растяжка. | 321 | Контрольный опрос наблюдение игра |
| 36. | 14.01 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | Знакомство с хореографией LOONA «why not». Учимся держать контроль тела. | 321 | Беседа, Опрос наблюдение |
| 37. | 18.01 | 18:00-18:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | Знакомство с хореографией LOONA «why not». – разбор комбинации. | 321 | Контрольное занятие |
| 38. | 21.01 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | Хореография LOONA «why not» - учимся держать контроль тела. | 321 | Контрольный опрос наблюдение игра |
| 39. | 25.01 | 18:00-18:45 | Практическое Занятие | 1 | Хореография LOONA «why not» - работа над комбинацией. | 321 | Контрольное занятие |

| | | | | | | | |
|-----|-------|-------------|---|---|--|-----|--|
| 40. | 28.01 | 12:00-13:45 | Беседа Комбинированное занятие | 1 | ПДД:«Перекресток. Какие бывают перекрестки (регулируемые и нерегулируемые)». Разминка, работа над комбинацией. | 321 | Беседа, Опрос наблюдение |
| 41. | 01.02 | 18:00-18:45 | Практическое Занятие | 1 | Знакомство с хореографией (G)I-DLE «queencard» - работа над постановкой рук. | 321 | Контрольный опрос Наблюдение |
| 42. | 04.02 | 12:00-13:45 | Практическое Занятие | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard» - разбор комбинации. | 321 | Контрольный опрос |
| 43. | 08.02 | 18:00-18:45 | Беседа Комбинированное занятие игра | 1 | ПДД:«Какие знаки помогают водителям и пассажирам в пути». Хореография LOONA «why not» - усложняем хореографию | 321 | Беседа, Опрос Игра наблюдение |
| 44. | 11.02 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard» - разбор комбинации – работа над комбинацией. | 321 | Контрольное занятие |
| 45. | 15.02 | 18:00-18:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not». Работа в команде и партии. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие |
| 46. | 18.02 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | Понятие пространства вокруг. Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not». | 321 | Контрольный опрос Наблюдение |
| 47. | 22.02 | 18:00-18:45 | Практическое Занятие | 1 | Знакомство с хореографией YOUNG POSSE «macaroni cheese». | 321 | Контрольное занятие, игра |
| 48. | 25.02 | 12:00-13:45 | Беседа Комбинированное занятие игра | 1 | ПДД:«Какие знаки помогают водителям и пассажирам в пути». Хореография YOUNG POSSE «macaroni cheese» - разбор комбинации. | 321 | Беседа, Опрос Игра наблюдение |
| 49. | 29.02 | 18:00-18:45 | Практическое Занятие | 1 | Хореография YOUNG POSSE «macaroni cheese». Работа в команде и партии. | 321 | Контрольное занятие, игра |

| | | | | | | | |
|-----|-------|-------------|---|---|---|-----|--|
| 50. | 03.03 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not». Работа над рисунком. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие, игра |
| 51. | 07.03 | 18:00-18:45 | Беседа Комбинированное занятие | 1 | ПДД: «Регулируемый и нерегулируемый пешеходный переход». Построение и перестроение в танцевальных комбинациях. | 321 | Беседа, Опрос Игра наблюдение |
| 52. | 10.03 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not», хореография YOUNG POSSE «macaroni cheese». Работа в команде и партии. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие |
| 53. | 14.03 | 18:00-18:45 | Беседа Практическое Занятие | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not» - скорость и динамика исполнения. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие |
| 54. | 17.03 | 12:00-13:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие, игра | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not», хореография YOUNG POSSE «macaroni cheese» - музыкальность ритм исполнения. | 321 | Контрольный опрос Наблюдение игра |
| 55. | 21.03 | 18:00-18:45 | Беседа Комбинированное занятие игра | 1 | ПДД: «Регулируемый и нерегулируемый пешеходный переход». Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not» - скорость и динамика исполнения. | 321 | Беседа, Опрос Игра наблюдение |
| 56. | 24.03 | 12:00-13:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not», хореография YOUNG POSSE «macaroni cheese» - построение и перестроение. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие |

| | | | | | | | |
|-----|-------|-------------|---|---|---|-----|---|
| 57. | 28.03 | 18:00-18:45 | Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not» - скорость и динамика исполнения. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие |
| 58. | 31.03 | 12:00-13:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие, игра зачет | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not», хореография YOUNG POSSE «macaroni cheese» - построение и перестроение. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие, игра зачет |
| 59. | 04.04 | 18:00-18:45 | Беседа Комбинированное занятие игра | 1 | ПДД:«Учимся соблюдать правила дорожного движения». Работа над комбинациями. | 321 | Беседа, Опрос Игра наблюдение |
| 60. | 07.04 | 12:00-13:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие, игра | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not», хореография YOUNG POSSE «macaroni cheese». Работа в команде и партии. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие, игра |
| 61. | 11.04 | 18:00-18:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие, игра | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not» - Работа в команде и партии. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие, игра |
| 62. | 14.04 | 12:00-13:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие, игра | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not», хореография YOUNG POSSE «macaroni cheese» - построение и перестроение. | 321 | Контрольный опрос Наблюдение игра |
| 63. | 18.04 | 18:00-18:45 | Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not» - соединение комбинаций в танцевальные композиции. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие, игра |

| | | | | | | | |
|-----|-------|-------------|---|---|---|-----|--|
| 64. | 21.04 | 12:00-13:45 | Беседа Комбинированное занятие игра | 1 | ПДД: «Учимся соблюдать правила дорожного движения». Подход к разбору сложных комбинаций. | 321 | Беседа, Опрос Игра наблюдение |
| 65. | 25.04 | 18:00-18:45 | Беседа Традиционное занятие | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not», хореография YOUNG POSSE «macaroni cheese» - соединение комбинаций в танцевальные композиции. | 321 | Контрольный опрос Наблюдение |
| 66. | 28.04 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not», хореография YOUNG POSSE «macaroni cheese» - соединение комбинаций в танцевальные композиции. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие, игра |
| 67. | 02.05 | 18:00-18:45 | Практическое Занятие | 1 | Разминка, растяжка, физическая подготовка. | 321 | Контрольное занятие |
| 68. | 05.05 | 12:00-13:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not» - Работа в команде и партии. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие |
| 69. | 12.05 | 12:00-13:45 | Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not», хореография YOUNG POSSE «macaroni cheese» - построение и перестроение. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие, игра |
| 70. | 16.05 | 18:00-18:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие, игра | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», хореография LOONA «why not», хореография YOUNG POSSE «macaroni cheese» - скорость и динамика исполнения. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие, игра |
| 71. | 19.05 | 12:00-13:45 | Беседа | 1 | Хореография (G)I-DLE «queencard», | 321 | Контрольный |

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|-------------|---|---|--|-----|--|
| | | | Традиционное занятие, игра | | хореография LOONA «why not» - Работа в команде и партии. | | опрос Наблюдение игра |
| 72. | 23.05 | 18:00-18:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие | 1 | Контроль движений в мужской хореографии. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие |
| 73. | 26.05 | 12:00-13:45 | Практическое Занятие Контрольное занятие, игра | 1 | Знакомство с драматической частью в композиции. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие, игра |
| 74. | 30.05 | 18:00-18:45 | Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра | 1 | Разминка и физическая подготовка. | 321 | Контрольный опрос Контрольное занятие, игра |
| Итого: 74 часа | | | | | | | |